

Shoulder Symptom Modification Procedure (SSMP) v4

Paciente :

Edad:

Fecha :

Movimiento, postura o actividad sintomática #1:

Movimiento, postura o actividad sintomática #2:

Movimiento, postura o actividad sintomática #3:

		cambio/mejoría:	nada	peor	parcial	total	
1	cifosis torácica	Extensión torácica					
		Flexión torácica					
		Taping					
		Otro:					
2a	posición escapular	Elevación					
		Depresión					
		Protracción					
		Retracción					
		'Anterior Tilt'					
		'Posterior Tilt'					
		Combinación:					
2b	escáp. alada	Estabilización manual					
		Taping					
		Otro:					
3	procedimientos de la cabeza humeral	Depresión [flexión] biped/sedest					
		Depresión [abd] biped/sedest					
		Depresión [flexión] supino					
		Depresión [abd] supino					
		Elevación-flexión asistida					
		Elevación-abd asistida					
		Elevación con RE flexión/abd					
		Elevación con RI flexión/abd					
		AP con inclinación:					
		PA con inclinación:					
Otro:							
4	neuromod. síntomas						

ABREVIATURAS: **P** = pain (dolor), **W** = weak (debilidad), **sl** = slight (ligero), **sh** = shoulder (hombro), **+ve** = positive, **-ve** = negative / absent, **pt** = patient (paciente), **↑** = increase (aumento), **↓** = decrease (disminución)

Razonamiento clínico y plan de tratamiento: